

Consequent zijn

Consequent valt niet altijd mee. Geeft u gemakkelijk toe als u in twee lieve oogjes kijkt die bedelen om nog even te mogen opblijven? Of laat u uw kind de ene dag onder het eten naar de wc gaan en zegt u de volgende dag geïrriteerd dat hij maar even moet wachten tot iedereen klaar is? Kijkt u soms maar even de andere kant uit als uw kind nog even naar de kast sluipt om een extra snoepje te pakken?

Waarom en wanneer is consequent zijn belangrijk en wat helpt daarbij?

- Het belang van consequent zijn zit hem vooral in de duidelijkheid en voorspelbaarheid die het een kind biedt. Wat wel of niet mag hangt niet af van de bui waarin papa of mama toevallig is. Een kind weet waar hij aan toe is.
- Een regel kan best genuanceerd zijn. Door de week eten we met zijn allen aan tafel eten, met de tv uit. Op zaterdag op de bank vóór de tv. Daar is niks mis mee.
- Behalve: sommige kinderen kunnen daar niet goed mee uit de voeten. Zij worden helemaal niet blij van dat zaterdagavond gebeuren. “Het klopt niet” lijken ze te denken. Ze worden dan onrustig of dwars. Hoe is dat bij u thuis? Hoeveel ritueel en eenduidigheid heeft uw kind nodig? Ook dat kan een belangrijke afweging zijn bij het al of niet aanhouden van strakke routines. En dat kan voor sommige ouders best een hele opgave zijn, zeker als u zelf wat makkelijker in elkaar zit.
- Wat vindt u als ouder(s) belangrijk? Wat wilt u de kinderen meegeven? U heeft keuzes in waar u wel of niet consequent in wilt zijn. Vindt u het belangrijk dat uw kinderen opa en oma altijd echt groeten? Dan roept u hen terug als ze zonder op of om te kijken direct naar opa’s vogelkooi rennen bij binnenkomst. “Eerst groeten.” De buurvrouw laat de kinderen pas aan tafel komen nadat hun handen gewassen zijn, en daar kunt u zich nou weer niet zo druk om maken.
- Als u uw kinderen iets nieuws wilt leren, bv voortaan de jas aan de kapstok te hangen, de was in de mand te gooien, of leren zelfstandig te slapen is het meestal nodig dat u een tijd echt consequent bent. Zo kunnen nieuwe manieren van doen er in slijten.
- Zoals ieder mens voelt u zich het ene moment beter dan het andere. Ouders die zich niet lekker voelen zijn vaak óf heel toegeeflijk (dan zijn de kinderen gemakkelijker) óf juist extra streng: Opeens moeten de bordjes onmiddellijk naar de vaatwasser gebracht worden. “Ik ben jullie sloof niet!” Dat heeft niks met consequent zijn te maken, en alles met dat het u even allemaal te veel is. Dat kunt u uw kinderen ook op een andere manier laten zien: jongens, ik ben niet lekker en wil even vijf minuutjes op de bank gaan liggen. Ik zou het fijn vinden als jullie de vaatwasser even inpakken.
- Laat uw idee consequent te moeten zijn u niet in de weg zitten om te doen wat volgens u op dit moment echt nodig is. Stel: uw kinderen moeten meestal even naar de gang als ze elkaar pijn hebben gedaan. Als u nu ziet dat uw kind handelt uit oververmoeidheid, zet hem dan niet in de gang maar breng hem naar bed.

Heeft u vragen over dit onderwerp of over een ander onderwerp dat u als ouder(s) bezighoudt? U bent van harte welkom voor een gesprek met de pedagogisch adviseur in het Centrum voor Jeugd en Gezin in uw buurt. Zij denkt met u mee en geeft u tips. De gesprekken met haar zijn vertrouwelijk.

Bel: 088-2542384 (algemene nummer van het CJG)

Mail: CJG-pedagogischadvies@gqdhm.nl

*Zie voor meer informatie deze [link](#)